

PRACTICA BASADA EN LA EVIDENCIA

Miren Idoia Pardavila Belio

Febrero 2017



¿QUÉ ES LA PRÁCTICA BASADA EN LA EVIDENCIA?

Utilización de la evidencia científica disponible para la toma de decisiones en el cuidado de las personas, familias y comunidades

La Práctica Basada en la Evidencia (PBE) requiere de la integración de las mejores evidencias de la investigación con nuestros conocimientos y experiencia clínica, y con las circunstancias y valores únicas de las personas que atendemos

PBE

Evidencia

Experiencia clínica

Valores de la
persona atendida

Circunstancias de
la persona
atendida

Toma de
decisiones

- Algo que se comprueba, demuestra o verifica, a través de investigaciones rigurosas

PBE

Evidencia

**Experiencia
clínica**

Valores de la
persona atendida

Circunstancias de
la persona
atendida

Toma de
decisiones

- Nuestras habilidades clínicas y experiencia nos lleva a identificar problemas prioritarios de cada paciente, así como los diagnósticos e intervenciones de enfermería. La evidencia científica remplaza las intervenciones de enfermería por otras nuevas más efectivas. Por otro lado, mejora la valoración de enfermería al incluir nuevos aspectos.

PBE

Evidencia

Experiencia clínica

**Valores de la
persona atendida**

Circunstancias de
la persona
atendida

Toma de
decisiones

- En los planes de cuidado del paciente se deben incluir sus preferencias, preocupaciones y expectativas. Para ello la enfermera se debe basar en la mejor evidencia científica, adaptando esta a las necesidades específicas de cada paciente.

FUENTES DE PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

Evidencia

Experiencia clínica

Valores de la
persona atendida

**Circunstancias de
la persona
atendida**

Toma de
decisiones

- Los diagnósticos e intervenciones de enfermería se deben adaptar a la situación de cada paciente, de su familia y de la comunidad en donde vive. Por ello, la enfermera debe de procurar dar el mejor cuidado dentro del contexto del paciente, para lo que es preciso que busque y emplee la mejor evidencia científica

FUENTES DE PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

Evidencia

Experiencia clínica

Valores de la
persona atendida

Circunstancias de
la persona
atendida

**Toma de
decisiones**

- La toma de decisión es compleja
- Adquiere distinto significado según quién tome la decisión
 - Profesionales asistenciales: cuidados individuales
 - Gestores: grupo de pacientes
 - Políticos: población

EVOLUCIÓN DE LA PBE

- El concepto de PBE se inicia dentro de la práctica médica y posteriormente es incorporado a enfermería
- 1976: Archie L. Cochrane escribió el libro: *Efectividad y eficiencia*
- Década de los 70: favoreció la instauración de la PBE en Enfermería
- 1997: primeras conferencias nacionales e internacionales sobre PBE (Reino Unido)
- 1998: se inicia la publicación de las revistas *Evidence Based Nursing*, *Outcome Management for Nursing Practice* y se crea el centro *Evidence Based Nursing*

DEFINICIONES DE ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

- Definición de PBE en Enfermería:

La enfermería Basada en la Evidencia (EBE) es el uso consciente y explícito , desde el mundo del pensamiento de las enfermeras, de las ventajas que ofrece el modelo positivista de síntesis de la literatura científicaintegrando en una perspectiva crítica, reflexiva y fenomenológica tal que haga visible perspectivas de la salud invisibilizadas por el pensamiento hegemónico.

La aplicación consciente, explícita y juiciosa de la mejor evidencia científica disponible relativa al conocimiento enfermero para tomar decisiones sobre el cuidado de los pacientes, teniendo en cuenta sus preferencias y valores, e incorporando la pericia profesional en esta toma de decisiones

FASES DE LA ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

Formulación de preguntas clínicas

Búsqueda

bibliográfica

Lectura crítica

Implementación

Evaluación

- De la práctica clínica diaria, de la docencia y de la gestión, surgen a menudo dudas y necesidades de información que identifican problemas, lagunas o zonas de incertidumbre
- Reflexionar sobre la práctica enfermera con la finalidad de formular preguntas estructuradas y concretas que puedan responder a las diferentes a los problemas
 - ¿Estamos seguros de haber actuado de la mejor manera?
 - ¿Existen mejores alternativas?
 - ¿Podemos hacer mejor nuestro trabajo?

FASES DE LA ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

Formulación de preguntas clínicas

Búsqueda

bibliográfica

Lectura crítica

Implementación

Evaluación

- Señales de alerta
 - Cuando otros colegas emplean otro enfoque diferente al nuestro
 - Signos o indicios de que nuestra práctica no es tan efectiva
 - Al leer artículos de investigación
- Las preguntas pueden referirse a:
 - Diagnósticos de enfermería
 - Economía
 - Gestión
 - Prevención
 - Pronóstico
 - Tratamiento
 - Vivencias y experiencias

FASES DE LA ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

Formulación de preguntas clínicas

Búsqueda bibliográfica

Lectura crítica

Implementación

Evaluación

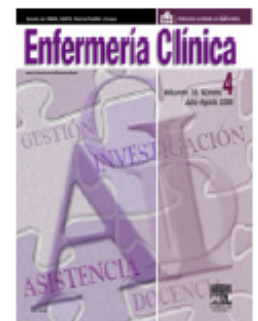
- Componentes de la pregunta estructurada (PICO)
 - Definición del problema o paciente
 - La intervención que se va a considerar y la comparación de la intervención si procede
 - La variable o variables que valoran los resultados

Enferm Clin. 2010;20(3):165–172



Enfermería Clínica

www.elsevier.es/enfermeriaclinica



ORIGINAL

Comparación de la solución salina con la heparina en el mantenimiento de la permeabilidad del catéter arterial en las Unidades de Cuidados Intensivos: una revisión sistemática

Mónica Vázquez-Calatayud^{a,*} y Mari Carmen Portillo^b

FASES DE LA ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

Formulación de preguntas clínicas

Búsqueda

bibliográfica

Lectura crítica

Implementación

Evaluación

- Construcción de la pregunta y priorización en el contexto



FASES DE LA ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

Formulación de
preguntas clínicas

**Búsqueda
bibliográfica**

Lectura crítica

Implementación

Evaluación

- Fuentes de información
 - Bases de datos
 - Pubmed
 - CINAHL
 - PsycINFO
 - Ovid
 - ISI web of Knowledge
 - Revista electrónica de revisiones sistemáticas
 - Cochrane Library Plus

FASES DE LA ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

Formulación de
preguntas clínicas

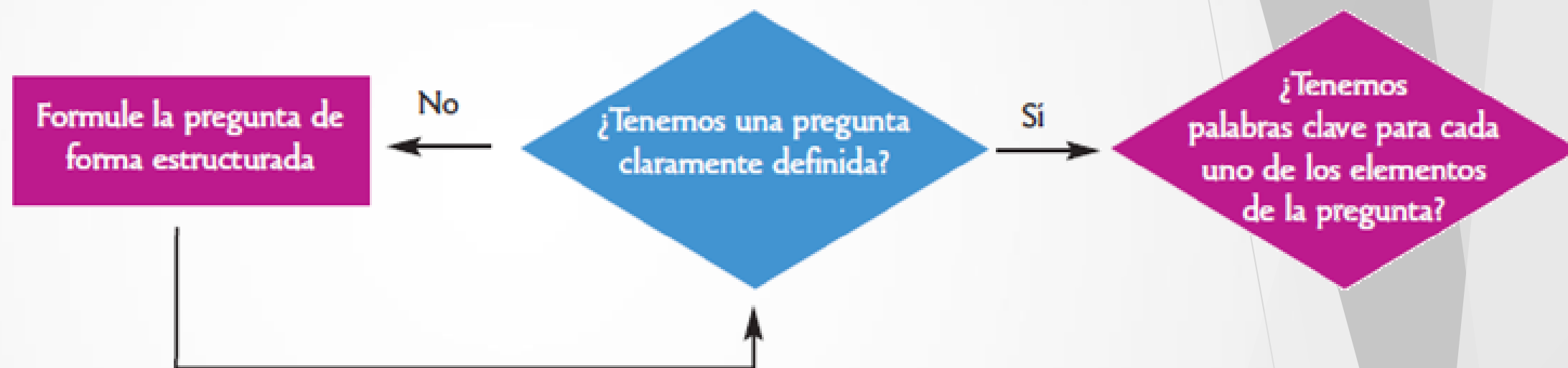
**Búsqueda
bibliográfica**

Lectura crítica

Implementación

Evaluación

- 1er paso



FASES DE LA ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

Formulación de preguntas clínicas

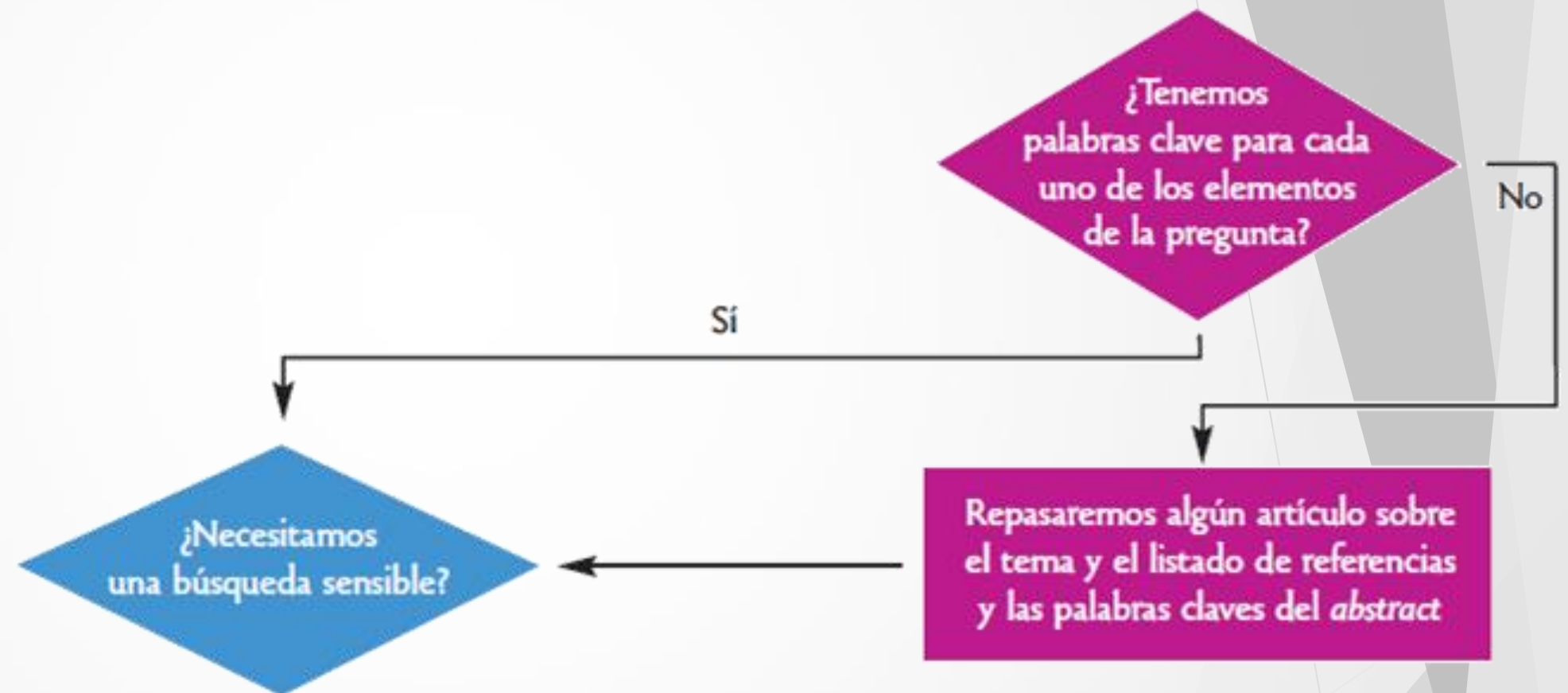
Búsqueda bibliográfica

Lectura crítica

Implementación

Evaluación

- 2º paso: términos de búsqueda



FASES DE LA ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

Formulación de preguntas clínicas

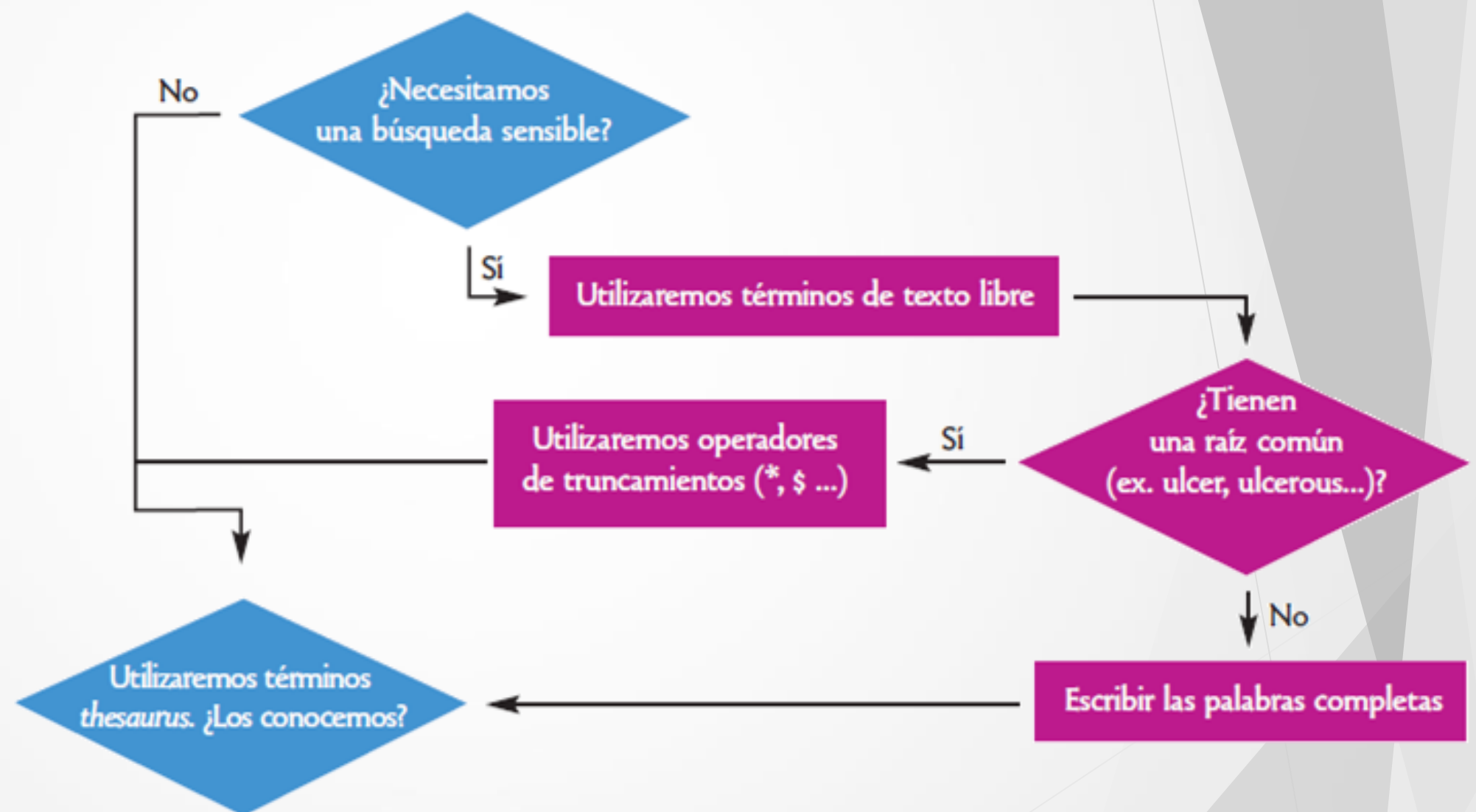
Búsqueda bibliográfica

Lectura crítica

Implementación

Evaluación

- 3er paso: sensibilidad vs precisión



FASES DE LA ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

Formulación de preguntas clínicas

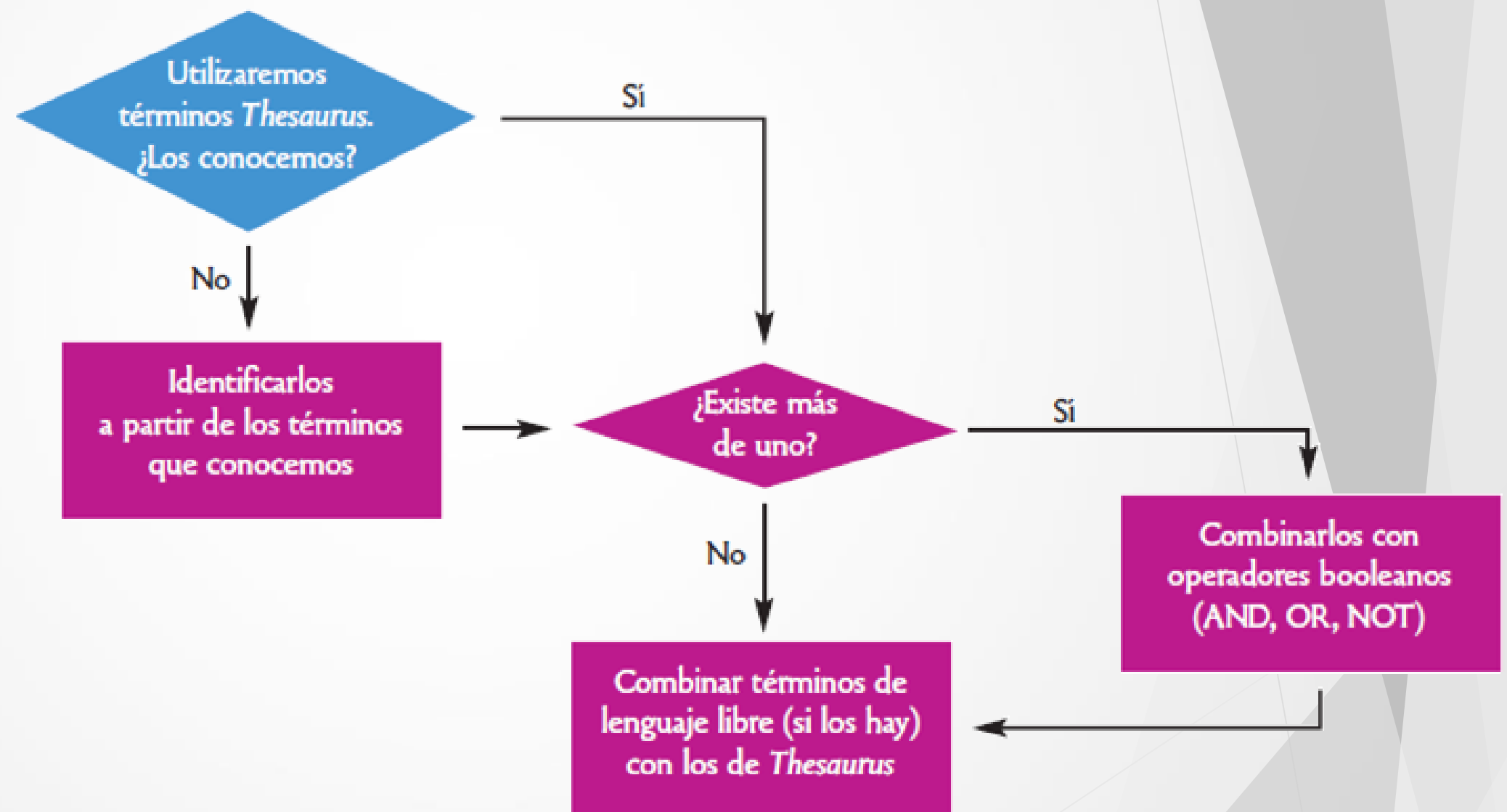
Búsqueda bibliográfica

Lectura crítica

Implementación

Evaluación

- 4º paso: lenguaje libre vs controlado



FASES DE LA ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

Formulación de preguntas clínicas

Búsqueda bibliográfica

Lectura crítica

Implementación

Evaluación

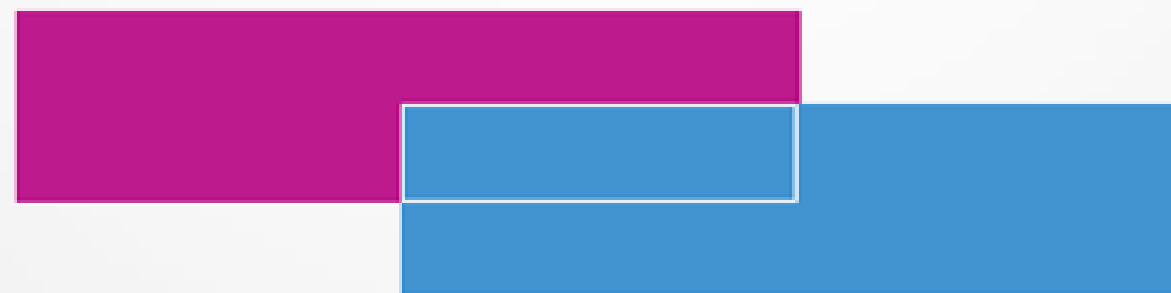
- 5º paso: booleanos



Diabetes tipo I OR
Insulino-dependiente



Diabetes tipo I AND
Educación *intensificada*



Diabetes tipo I NOT
Diabetes tipo II

FASES DE LA ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

Formulación de
preguntas clínicas

**Búsqueda
bibliográfica**

Lectura crítica

Implementación

Evaluación

- Limitadores
 - Periodo de publicación
 - Idioma de publicación
 - Tipo de estudio
 - Lugar de publicación
 - Nombre de revista....

FASES DE LA ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

Formulación de
preguntas clínicas

Búsqueda
bibliográfica

Lectura crítica

Implementación

Evaluación

- Evalúa la calidad del estudio, de los datos y analiza e interpreta los resultados

FASES DE LA ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

Formulación de
preguntas clínicas

Búsqueda
bibliográfica

Lectura crítica

Implementación

Evaluación

- Aplicación de la mejor evidencia en la práctica clínica
- Mejorar el cuidado
- Mejorar la toma de decisiones
- Aumentar la efectividad de los cuidados

FASES DE LA ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

Formulación de
preguntas clínicas

Búsqueda
bibliográfica

Lectura crítica

Implementación

Evaluación

- Busca reflejar y objetivar la mejora de los cuidados y de los resultados en salud de los pacientes, familia y comunidad tras la modificación de nuestra práctica.

BIBLIOGRAFÍA

Gálvez Toro, A. (2001). Enfermería Basada en la Evidencia. Cómo incorporar la Investigación a la Práctica de Cuidados. 1ªed. Granada: Fundación Index

Orts, Cortés M^a.A. (2015). Práctica Basada en la Evidencia. Barcelona: Elsevier

Pearson, A. (2008). Práctica clínica basada en la evidencia en enfermería y cuidados de la salud. Mcgraw-Hill / Interamericana de España