



Arnoldo Álvarez Escobar

## Anagallis arvensis L.

Familia: Primulaceae

**murajes,  
alfábrega borda, pasmo-belar**

### USOS PRINCIPALES



### GRADO DE AMENAZA Y PROTECCIÓN LEGAL

Lista Roja: -  
RD 139/2011: -  
Catálogos autonómicos: -  
Directiva Hábitats: -

### NOMBRES VULGARES

**Castellano:** murajes (CL, MC, NC, PV, VC), muruxa (AS); jabonera, jabón de gitana (CM, EX), hierba jabonera (CM), hierba la jabonera (EX), jabón de rana, jaboncito de golondrina (CM); albahaca bravía, albahaca silvestre (AN), albadquita salvaje (AN); arvejana loca, arvejaquilla (AN); azulete (MC), hierba azul (CN); belcho (CL); flor violada (CN); hierba gitana (CM); hierba para hacer pomada, hierba para pomada (NC); hierba para / para las infecciones (NC); huevillo de pájaro, huevillo pájaro, huevito de pájaro, huevito pájaro, picapájaro, picopajarito, picopájaro (CN); mata del Señor (MC); matapijos (CN); pamplina (AN); trama (CB); uvilla (CN); zapaticos del Señor (MC) [1-21].

**Catalán:** alfábrega borda (CT); borriçol (VC); borró, morró blau, morró (VC); moraga (VC); picapoll (VC); sabonera (VC); tinya, tinya borda, tinya morada, tinya vermella (IB) [17,22-25].

**Euskera:** pasmo-belar (NC, PV), pasamo-belar gorri (NC); kangrena-belar (NC, PV); mando-belar (NC); pulmoni-belar (PV); sapelar-beltz (NC) [2,5,21,26-28].

### DESCRIPCIÓN

Hierba anual, 8-60 cm, glabra, con tallo cuadrangular erecto o tendido. Hojas 5-20 x 3-15 mm, ovadas u oblongas, sésiles, enteras, opuestas. Flores solitarias, pentámeras, sobre largos pedicelos axilares opuestos, de 10-40 mm, al final recurvados. Corola rotácea, de 6-15 mm de diámetro, de color variable de azul a rojiza, con cinco pétalos ovados, soldados en la base y con pelos marginales glandulosos. Fruto en picidio de 3-6 mm, globoso, con numerosas semillas papilosas oscuras.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA

Se encuentra en campos cultivados y pastizales de floración primaveral, hasta 1500 m.

Florece de marzo a agosto.

Vive en regiones templadas y es subcosmopolita; también en toda España peninsular e insular.

### CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

#### ALIMENTACIÓN ANIMAL

##### Forraje verde o seco

La planta entera o la parte aérea se recogían en Alicante, Gerona, así como en las islas de Lanzarote y La Gomera para dar de comer a los animales [4], principalmente a conejos [25], cabras [8] y pinzones salvajes (*Fringilla coelebs* Linnaeus 1758) [17].

##### Pienso

En el Pallars (Lérida) las semillas se han usado como alimento para los **perdices** [*Alectoris rufa* (Linnaeus, 1758)] [24].

##### Pasto

Relativamente frecuente es su uso como pasto para el **ganado** en Jaén [15], Córdoba [11,12], y Lanzarote [4]; en esta isla se destaca su consumo por **cabras** y **pájaros**.

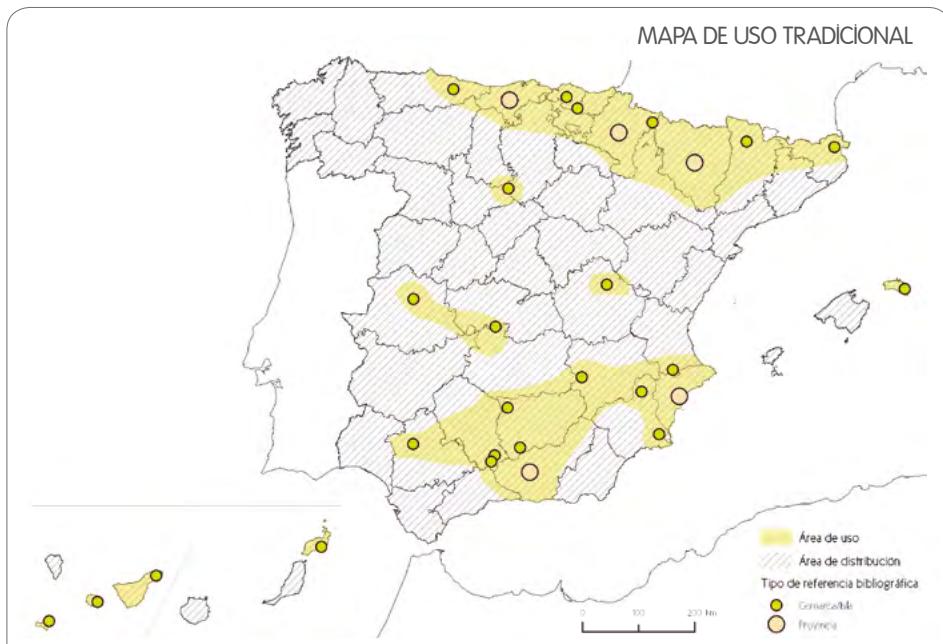
#### MEDICINA

##### Sistema circulatorio

En Navarra y País Vasco para tratar las **hemorroides** se utilizaban cataplasmas de la parte aérea florida cocida [21] o una pomada realizada con las hojas [5]. Para bajar la **tensión arterial**, en estas mismas zonas, se tomaba una infusión o decocción de poca cantidad de parte aérea, en ayunas durante una novena [21], manteniendo el ayuno durante tres horas [29]. Los informantes advierten que se debe tomar poca cantidad, ya que puede bajar mucho la tensión [5,21]. La misma infusión o decocción, tomada en ayunas durante tres días [2] y manteniendo el ayuno durante tres horas más [29] se considera **depurativa**. Este último uso también se ha registrado en Alicante [30].

##### Sistema digestivo

La tisana de la parte aérea se ha usado para el **dolor de tripas** o de estómago en Navarra [2] y Guipúzcoa [29]. Los informantes especifican



que se debe tomar de vez en cuando y solo un chupito [21] y que se puede añadir malva (*Malva sylvestris* L.) [29]. En estos mismos territorios y para el estreñimiento se utilizaban dos remedios. Por un lado, se tomaba la infusión realizada con un poco de esta planta florida, verbena (*Verbena officinalis* L.) y manzanilla [*Chamaemelum nobile* (L.) All.] [2]; por otro, se realizaban lavativas con la decocción de malva y murajes [29].

En Granada [31], para las afecciones hepáticas, se bebía la infusión de la sumidad florida mezclada con alcaudonera (*Filago pyramidata* L.).

### Sistema genito-urinario

En Cantabria se tomaba su cocimiento junto con rabos de cereza y otras plantas, para las infecciones de próstata y enfermedades del riñón (para hacer orinar o contra las piedras del riñón) [16].

### Concepción, embarazo, parto y puerperio

En Guipúzcoa [29] se ha utilizado como abortivo y en Navarra [21], la infusión de la parte aérea en ayunas y durante una novena para la desinfección y limpieza después del parto. Los informantes puntualizaban que si la parturienta padecía una enfermedad grave, esta bebida quemaba [2].

### Sistema respiratorio

En varias regiones de España se ha tomado para afecciones respiratorias [2,5,23,29,30]. En Navarra y País Vasco, toda la planta o las hojas, en infusión o decocción, por vía interna, en cataplasma o en vahos se han utilizado para el dolor y la inflamación de garganta [2,5,29]. Para la sinusitis se hacían vahos con la tisana de las hojas [5], y se ingería para catarros, enfriamientos, bronquitis y neumonía [5,21]. En las comarcas centrales valencianas se ha empleado también como pectoral y expectorante [23].

### Musculatura y esqueleto

Para los golpes, el uso de una pomada preparada con toda la planta o la parte aérea y otras muchas especies vegetales, cera virgen y manteca o aceite es muy frecuente en Navarra [21].

## Piel y tejido subcutáneo

El uso más extendido de esta especie es para el tratamiento de heridas, quemaduras, granos, forúnculos, ulceraciones, heridas infectadas, infecciones y todo tipo de afecciones de la piel, como se ha registrado en Cantabria, País Vasco, Navarra, Huesca, Comunidad Valenciana y Granada [5,16,21,23,29-34]. Toda la planta, o solo la hoja, la parte aérea o principalmente la parte aérea florida se han empleado generalmente por vía externa. Las formas más frecuentes de uso son en pomadas o ungüentos, cataplasmas, emplastos o lavados con el zumo o la tisana. Las pomadas son las más utilizadas en el norte [5,29,34]; se hacen con cera virgen, manteca o aceite de oliva y murajes, aunque es mucho más habitual emplear mezclas de plantas que varían con cada informante y entre las que destacan verbena (*Verbena officinalis*), manzanilla (*Chamaemelum nobile*) y saúco (*Sambucus nigra* L.). Las cataplasmas se realizan con la planta fresca picada [23,29,32] o cocida [21] y frecuentemente, acompañada de otras plantas frescas o cocidas [29,34]. También se han empleado sus emplastos con verbena cocidos en vino, colados y añadiendo jabón y harina al caldo resultante [2]. Por último, están los lavados con su infusión o decocción [21,31]. Es frecuente que estos remedios se complementen con la toma de infusiones durante tres días, dos o tres veces al día [29].

En Guipúzcoa, la cataplasma de hojas y miel se colocaba encima de las heridas producidas por las mordeduras de perros [29].

En la isla de La Palma se ha empleado para aliviar los dolores de cabeza [4].

### Sistema nervioso y enfermedades mentales

En la isla de La Palma se ha empleado para aliviar los dolores de cabeza [4].

### Otras enfermedades infecciosas y parasitarias

Hay testimonios del uso de esta planta para el herpes en Córdoba, Cantabria, Guipúzcoa y Navarra [11,16,21,29]. En Navarra se empleaba la parte aérea florida cocida en cataplasma [21] y en Guipúzcoa se frotaba la parte afectada con la planta fresca [29].



Anagallis arvensis. Emilio Lojuna





Para la **gangrena**, en el País Vasco [5,29] se tomaban decocciones o infusiones de la planta entera o de sus hojas. Sobre la herida se colocaban cataplasmas de la planta que se cambiaban dos o tres veces al día, o pomadas hechas con murajes, ajos, malvas, verbena, romero, aceite o manteca y cera virgen.

Para todo tipo de **infecciones**, tanto internas como externas, se toman infusiones de las hojas [5] o de la parte aérea, principalmente florida [21] en el este del País Vasco y Navarra. En ocasiones se añadía a la infusión flores de caléndula (*Calendula officinalis* L.) [21]. La infusión de la parte aérea florida también se ha utilizado para lavar las heridas con **tétanos** [21]. En Guipúzcoa, el líquido resultante de freír la planta con aceite y manzanilla se aplicaba sobre la zona con erisipela [29].

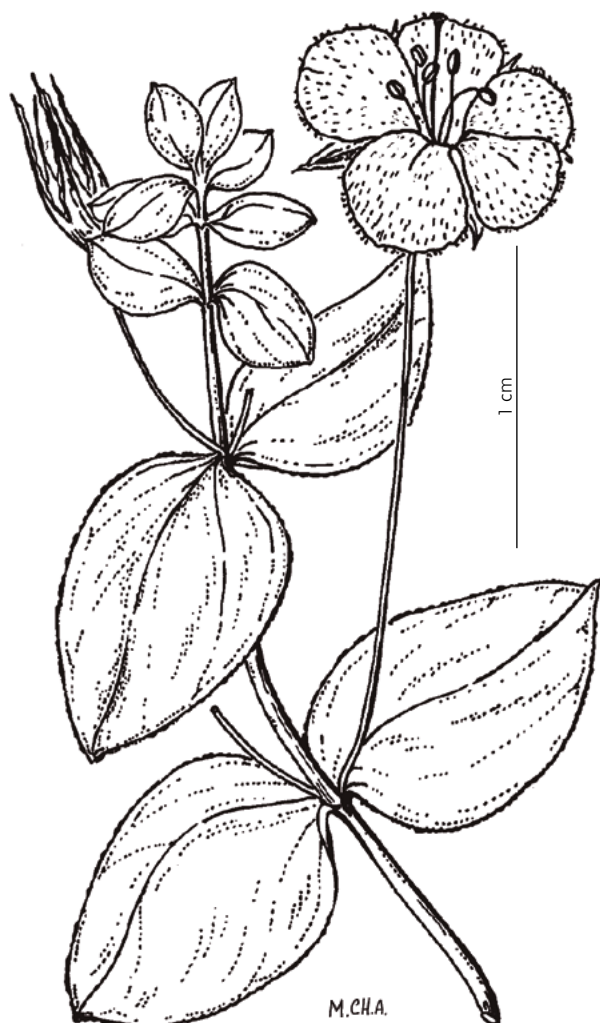
### Síntomas y estados de origen indefinido

En Navarra para los **dolores** se ha utilizado una pomada elaborada con aceite, cera virgen, cebolla, ajo, parte aérea de murajes y romero, parte aérea florida de matricaria [*Tanacetum parthenium* (L.) Sch. Bip.], corteza interna de saúco y hojas de perejil [21].

## VETERINARIA

### Piel y tejido subcutáneo

En Navarra se usaba su decocción para lavar las **heridas infectadas** del ganado. Algunos informantes añaden a la decocción verbena [21].



Anagallis arvensis. María Chirno (tomado de Flora Iberica 5)

### Otros usos veterinarios

En el Pallars (Lérida), las semillas se dan de comer a las perdices por considerarlas **salutíferas**, potenciadoras del **canto** y del buen estado del **plumaje** [24].

## USO TÓXICO Y NOCIVO

### Tóxicas para humanos o animales

Su consumo se considera **peligroso** tanto para humanos [21,23] como para animales pues dicen que el ganado se hincha y revienta [21], que es tóxica para el ganado [35] y que los conejos se mueren [23]. Muchos informantes indican que, si las infusiones o decocciones son para el consumo humano, hay que utilizar poca cantidad de planta y no se deben superar los tres días de consumo [21].

## INDUSTRIA Y ARTESANÍA

### Cosmética, perfumería y limpieza

La planta entera se utilizaba como **jabón** para lavarse las manos en zonas de Extremadura y Castilla-La Mancha [10,14,20,36], quedando estas muy suaves después de restregarse las manos con ella [36]. También se ha empleado para lavar distintos utensilios [14]. Muchas veces se cultivaba cerca de los batanes, edificios con máquinas compuestas de gruesos mazos de madera donde se desengrasaban y apelmazaban los tejidos de lana fundamentalmente, y se empleaba para lavar la lana [10,14].

En las comarcas centrales valencianas, la planta hervida se utilizaba para **dar brillo** al moño de pelo [23].

## USOS MEDIOAMBIENTALES

### Malas hierbas

Es considerada una mala hierba de huertos y cultivos como el olivar [11,22,25,37].

## USO ORNAMENTAL

### Adornos florales y plantas de interior

En Córdoba se ha utilizado como **ornamental**, principalmente cuando tiene buena talla [11,12].

## ECOLOGÍA

### Diferenciación y ciclos biológicos

En Lanzarote y Navarra se conoce la existencia de dos especies distintas pero muy parecidas, una con flor roja y otra con flor azul [2,4]. Al menos en el caso de Navarra, los informantes comentan que son más fuertes y mejores desde el punto de vista medicinal las de flor roja que las de flor azul. Todas las plantas de flor azul determinadas han resultado ser *A. foemina* Mill. [2].

## MANEJO DE LAS ESPECIES

### Recolección

Para su empleo medicinal, se recolecta durante la primavera y en verano, se deja secar extendida a la sombra y en un sitio oscuro y se guarda para cuando se necesite [4,21,29].

## ■ VALORACIÓN

Especie de gran interés medicinal especialmente en el País Vasco y la parte noroccidental de Navarra. A pesar de que muchos de sus usos se han ido perdiendo, siguen vigentes las famosas pomadas o ungüentos y los lavados con su infusión para distintas afecciones de la piel, así como las tisanas para infecciones, siempre utilizándose con precaución debido a su conocida toxicidad. En el ámbito veterinario es donde más remedios han dejado de usarse o se han perdido, debido a la decadencia de la ganadería, aunque prevalece el uso de la planta y las semillas en la alimentación animal. También prevalece su uso como jabón.

## ■ OBSERVACIONES

Presenta un alto contenido en saponinas tóxicas con acción hemolítica e irritante de las mucosas digestivas y respiratorias. A dosis altas produce temblores, diarrea y una fuerte diuresis. Las sumidades floridas contienen saponinas triterpénicas derivadas de oleanano, taninos, fermentos y aceite esencial [38,39]. Todo ello justifica el saber popular asociado a su toxicidad y la precaución de emplearse a dosis bajas cuando se utiliza con fines medicinales por vía interna. Igualmente, la presencia de saponinas justifica su uso popular como jabón. En los últimos años se ha comenzado a realizar estudios que demuestran y corroboran los remedios etnobotánicos empleados para afecciones dermatológicas [34].

## ■ ESPECIES RELACIONADAS

### *Anagallis foemina* Mill.

#### GRADO DE AMENAZA Y PROTECCIÓN LEGAL

-

#### ■ NOMBRES VULGARES

**Castellano:** murajes, murajes azul; hierba para hacer pomada; hierba para infecciones (NC) [2,21].

**Catalán:** herba de la pulmonia (VC) [40].

**Euskera:** pasmo-belar, pasamo-belar gorri; kangrena-belar; mando-belar; sapelar-beltz (NC) [2,21,26,27,41].

#### ■ DESCRIPCIÓN / HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA

Presenta hojas de 9-16 x 4-7 mm, lanceoladas, corola azul, rojiza en la garganta; vive en condiciones semejantes hasta 1300 m; es subcosmopolita, dispersa por la Península Ibérica y Baleares; es rara en Portugal.

#### ■ CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

La decocción de la parte aérea tomada dos o tres veces al día se utilizaba como **expectorante**, **anticatarral**, para las **neumonías** y para fortalecer el **corazón** en Castellón [40]. En Navarra se utiliza para **golpes**, **heridas** infectadas e **infecciones** principalmente internas, de igual forma que *A. arvensis*; ambas plantas tienen la misma distribución y los informantes las denominan de igual forma, distinguiéndolas solo por el color de la flor [21]. Además, la pomada de la parte aérea junto con otras plantas se usa como **antiinflamatoria**.

### *Anagallis monelli* L.

#### GRADO DE AMENAZA Y PROTECCIÓN LEGAL

Catálogos autonómicos: VC



Anagallis monelli. Javier Tardío

#### ■ NOMBRES VULGARES

**Castellano:** albahaca bravía (AN) [15].

#### ■ DESCRIPCIÓN / HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA

Es perenne y algo leñosa en la base, con hojas superiores en verticilos de tres, de ovadas a lineares; corola de 15-25 mm, mayor, azul o roja, con pétalos obovados. Vive en laderas pedregosas, junto a caminos o en dunas, hasta 1400 m. Es de distribución mediterránea occidental; se encuentra en gran parte de la Península Ibérica.

#### ■ CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

En Jaén se ha usado como alimento para los **animales** [15].

## ■ REFERENCIAS

1. Fernández & Fernández 2011; 2. Akerreta *et al.* 2013; 3. Medina Gavilán 2011; 4. Gil González *et al.* 2009; 5. Menendez Baceta *et al.* 2014; 6. Rabal 2000; 7. Perera López 2006; 8. Perera López 2005; 9. Casado Ponce 2003; 10. Verde 2002; 11. Sánchez Romero 2003; 12. Molina 2001; 13. San Miguel 2004; 14. Tejerina 2010; 15. Ortuño 2003; 16. Pardo de Santayana 2004; 17. Belda *et al.* 2010; 18. Verde *et al.* 2000; 19. Fajardo *et al.* 2007; 20. Rivera *et al.* 2008; 21. Akerreta 2009; 22. Moll 2005; 23. Pellicer 2004a; 24. Agelet 1999; 25. Parada 2008; 26. Akerreta *et al.* 2007b; 27. Cavero *et al.* 2011a; 28. Akerreta *et al.* 2010; 29. Barandiaran & Manterola 2004; 30. Belda *et al.* 2012; 31. González-Tejero 1989; 32. Villar *et al.* 1987; 33. Menendez Baceta *et al.* 2015; 34. Cavero *et al.* 2013; 35. Álvarez Escobar 2011; 36. Verde *et al.* 1998a; 37. Agelet *et al.* 2000; 38. Vanaclocha & Cañigual 2003; 39. Menéndez Valderrey 2007; 40. Mulet 1991; 41. Akerreta *et al.* 2007a.

